

**Consumo de maconha** é ligado ao risco de insônia 45% maior, segundo um novo estudo com jovens universitários.

**A pesquisa** destaca reclamações duas vezes mais frequentes entre aqueles que utilizavam a droga diariamente.

**Bem-viver**

**NALTREXONA**

▶ Você já acordou se arrependendo da última rodada de bebidas da noite anterior? Saiba que há um remédio que pode ajudar. Um estudo recente publicado no *Jornal Americano de Psiquiatria* e tema de reportagem do jornal americano *New York Times* aumenta a evidência de que pessoas que bebem demais podem se beneficiar ao tomar uma dose do medicamento Naltrexona antes de ingerir álcool, uma descoberta que pode ser muito bem-vinda agora que as mortes relacionadas ao consumo de álcool nos Estados Unidos ultrapassaram 140 mil por ano.

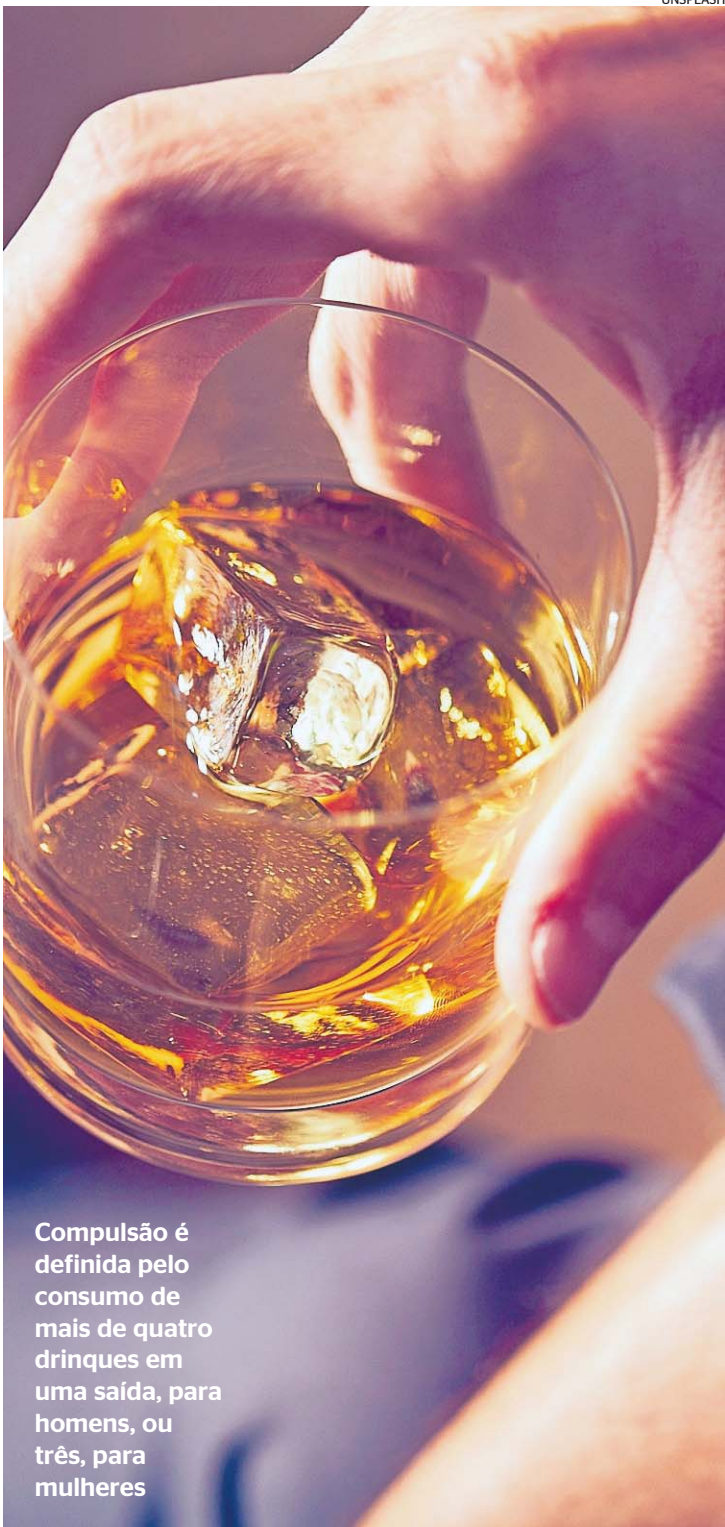
Segundo a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas), o consumo de álcool é um fator que contribui para mais de 300 mil mortes anualmente nas Américas. Quase metade dos americanos que têm o hábito de beber relataram compulsão, definida como consumir mais de quatro drinques em uma saída para homens e mais de três para mulheres, de acordo com uma pesquisa de saúde feita pelo governo dos Estados Unidos.

No estudo, 120 homens que queriam reduzir a compulsão, mas não eram gravemente dependentes do álcool, receberam Naltrexona para tomarem sempre que sentissem desejo por álcool ou antecipassem um período de bebedeira pesada. O remédio, que bloqueia a endorfina e reduz a euforia da intoxicação, foi aprovado nos Estados Unidos para o tratamento da dependência do álcool há

**REDUÇÃO DE EUFORIA**  
**Remédio foi aprovado nos EUA para tratamento de dependentes**

# Estudo diz que medicamento diminui a vontade de beber

Remédio prescrito para dependentes também é eficaz com os moderados



Compulsão é definida pelo consumo de mais de quatro drinques em uma saída, para homens, ou três, para mulheres

que receberam Naltrexona relataram compulsão com menos frequência e consumiam menos álcool do que aqueles que receberam placebo, uma mudança que durou até seis meses.

O efeito colateral mais comum da Naltrexona foi a náusea, embora leve e que se resolvia à medida que as pessoas se ajustavam ao uso

do medicamento. Glenn Milo Santos, professor da Universidade da Califórnia, em San Francisco, e principal autor do estudo, afirmou que os pacientes podem discutir a opção de tratamento com seus médicos, mesmo que não seja adequado a todas as pessoas:

— Aumentar a consciência de que existem medica-

mentos eficazes que podem ajudar as pessoas com o uso de álcool demasiado é importante por si só.

Os pesquisadores concordam que, embora não exista uma abordagem única para o tratamento de distúrbios do álcool, a Naltrexona e outros medicamentos já aprovados são subutilizados

**ANTECIPE SEU ANÚNCIO**

Devido ao Feriado de Carnaval, o Classifone e o SPV não estarão funcionando nos dias:

20 e 21/02 - Segunda e terça-feira  
22/02 - quarta-feira, expediente a partir das 13h

Para anunciar de 18 à 22/02 sua solicitação deverá ser feita até 17/02, sexta-feira, nos seguintes horários:

**Classifone: 9h às 18h**  
2534-4333

**SPV: 10h às 19h**  
2534-5649

[classifone@oglobo.com.br](mailto:classifone@oglobo.com.br)

**CLASSIFICADOS DO RIO**

**EXTRA**

quase 30 anos, mas é normalmente prescrito para pacientes com distúrbios alcoólicos mais graves tomarem diariamente para se absterem de beber. A abordagem direcionada do novo estudo, na qual os pacientes foram aconselhados a tomar a pílula uma hora antes do esperado para beber, é menos comum, embora estudos de décadas anteriores também tenham demonstrado a eficácia do método de dosagem conforme a necessidade.

O estudo foi duplo-cego. Ou seja, metade dos homens recebeu Naltrexona e metade recebeu um placebo, e nem os participantes nem os cientistas sabiam quem estava em cada grupo. Semanalmente, os participantes também recebiam aconselhamento sobre como reduzir o uso de álcool. Ao final do estudo de 12 semanas, aqueles

**PREFEITURA MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA**  
AVISO DE LICITAÇÃO  
TOMADA DE PREÇOS Nº 006/2023  
Proc. 9500/2021/SME - tipo: Menor Preço global - Objeto: Reforma da Escola Municipal Rubens Machado, localizada a Rua N. S. das Graças nº491, Bairro Verde Vale - Volta Redonda/RJ - Realização: 06/03/2023 às 14:00hs - Divulgação: [www.voltaredonda.rj.gov.br](http://www.voltaredonda.rj.gov.br) - Info: (24) 3345-4444 R. 118 Carlos Macedo da Costa Presidente da CPL.

**SAI DESSE SITE QUE NÃO TE PERTENCE.**  
Oferta velha não resolve nada. Imóveis, veículos, empregos e muito mais no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos e navegação inteligente.

**CLASSIFICADOS DO RIO**

**O GLOBO**

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram 21 2534-4333

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723), COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
RESPOSTA IMPUGNAÇÃO DE EDITAL  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO ABERTO ELETRÔNICO Nº 15/2022  
Processo Nº 4433/2021  
Requerente: MED MAIS SOLUÇÕES E SERVIÇOS ESPECIAIS LTDA. CNPJ: 009.557.442/0001-43. Decisão: Deferido

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723), COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
AVISO DE LICITAÇÃO DESERTA  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO ABERTO ELETRÔNICO Nº 01/2023  
Processo Administrativo: Nº 13166/2022  
O(a) Presidente da Comissão Permanente de Licitação: no uso de suas atribuições informa ter sido declarada DESERTA. Para mais informações entrar em contato pelo e-mail [licitacoes@codemar-sa.com.br](mailto:licitacoes@codemar-sa.com.br).

**PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS**  
AVISO DE LEILÃO ON LINE Nº 01/2023  
APREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS torna público o leilão nº 01/2023. Objeto: Bens móveis inservíveis. Realização do certame: 07/03/2023 às 11h através do site eletrônico [www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br](http://www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br). Edital completo e informações no escritório do leiloeiro localizado na Av. Treze de maio, nº 47, sala 912, Centro, Rio de Janeiro, (21) 2240-7858, ou no site [www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br](http://www.edgarcarvalholeiloeiro.com.br).  
Edgar de Carvalho Júnior - Leiloeiro Público Oficial

**PROMOÇÃO**  
**EXTRA**  
**SORTEIA**

**#partiubondinho**

**SERÃO 50 SORTEADOS!**

**E O 1º SORTEADO AINDA VAI VOAR DE HELICÓPTERO E ALMOÇAR NO RESTAURANTE CLÁSSICO SUNSET CLUB.**

Preencha o formulário abaixo, responda à pergunta e concorra a um passeio no Bondinho Pão de Açúcar com acompanhante. Participação restritiva a maiores de 18 anos. Autorização SEAE/ME Nº 06.025400/2023. Confira o regulamento em [extra.globo.com/promocao](http://extra.globo.com/promocao)

Qual é o jornal que pode te levar para uma experiência incrível no Bondinho Pão de Açúcar?

☐ Jornal EXTRA ☐ Outros

Nome: \_\_\_\_\_ Nasc.: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_ - Tel/Cel.: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ Cidade: \_\_\_\_\_ Cep: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ ☐ Não desejo receber ofertas do Extra e parceiros.

\*O preenchimento dos campos acima é obrigatório. Sujeito à desclassificação.

**Cupons até 05/03 e sorteio 14/03.**