



**A Werner** Academia, da rede de salão Werner Coiffeur, em Copacabana, tem uma ação especial neste mês para o Outubro Rosa.

**Cientes** que doarem um lenço, que irá para instituições que acolhem mulheres que lutam contra o câncer, ganham um corte no local.

## ALERTA DE PEDIATRAS AMERICANOS

# Café: não recomendado a menores

# Estudo orienta que crianças com menos de 12 anos evitem o consumo da bebida

**Bernardo Yoneshigue**  
bernardo.yoneshigue@oglobo.com.br

▶ Nos últimos anos, uma série de estudos têm apontado os muitos benefícios do café. Uma rotina de beber duas a três xícaras por dia é associada, por exemplo, a uma redução no risco de diabetes, de doença de Parkinson e até de morte. Mas agora a Academia Americana de Pediatria orienta que o café não seja consumido por menores de 12 anos.

Segundo a instituição, a cafeína em doses regulares traz uma série de efeitos negativos para a saúde de crianças. Um estudo do Centro Médico de Boston, nos Estados Unidos, e publicado no periódico *Journal of Human Lactation*, verificou que 15% de crianças de 2 anos bebem cerca de 32 mililitros de café por dia. O que já é suficiente para prejudicar o organismo, segundo os pesquisadores.

A academia americana alertou que os efeitos nocivos associados ao excesso de cafeína nos adultos são observados de forma muito mais rápida nas crianças. Isso se deve ao menor peso corporal e ao organismo ainda em formação dos mais novos. As consequências

envolvem taquicardia, elevação da pressão arterial, sintomas de ansiedade, dificuldades para dormir, problemas gástricos e, em doses ainda mais altas, chega a ser tóxico.

O estudo cita que, em 2005, a Associação Americana de Centros de Controle de Intoxicações registrou mais de 4,6 mil relatos sobre cafeína, com 2,6 mil, mais da metade, envolvendo pacientes menores de 19 anos.

“Preocupações adicionais em relação ao uso de cafeína em crianças incluem seus efeitos no desenvolvimento dos sistemas neurológico e cardiovascular e o risco de dependência física e vício. Por causa dos efeitos adversos potencialmente prejudiciais e efeitos de desenvolvimento da cafeína, a ingestão deve ser desencorajada para todas as crianças”, afirma o estudo.

A pesquisa ressalta que taquicardia e pressão alta a longo prazo, por exemplo, aceleram o desenvolvimento de problemas no coração, como arritmia — distúrbio no ritmo cardíaco que provoca a sensação de que o coração não está batendo direito.

Além disso, sintomas de



PIXABAY

## Efeitos do café foram diagnosticados em estudo da Associação Americana de Pediatria

## CONSEQUÊNCIAS

**Entre os problemas  
estão taquicardia,  
elevação da pressão e  
dificuldade no sono**

## MALEFÍCIOS

## Efeito estimulante da cafeína pode provocar insônia e irritabilidade

saúde mental, como ansiedade, agravam ainda mais a dificuldade para dormir. Isso é ainda mais perigoso nos pequenos, que necessitam de mais horas de sono por terem o cérebro ainda em formação — um processo chamado de mielinização que apenas termina aos 21 anos.

É durante o sono que o corpo libera os hormônios do crescimento, que atuam também no fortalecimento mus-

cular. Por isso, problemas nesse período podem provocar atrasos não apenas no desenvolvimento neurológico, como no físico.

— O efeito estimulante pode provocar insônia, agitação e irritabilidade. O café pode também atrapalhar a absorção de ferro, levando a um quadro de anemia — acrescenta o pediatra Carlos Amino, do Hospital Santa Catarina, em São Paulo.

# Uma xícara por dia para os adolescentes

▶ A academia americana orienta que só a partir dos 12 anos seja permitida a ingestão de café. Ainda assim, até os 18 anos, esse consumo deve ser limitado a uma xícara pequena por dia. Mas há especialistas que consideram a recomendação exagerada.

— Até 2 anos, há muitas arritmias fisiológicas do coração da criança, então não é bom tomar nenhum café antes disso. Mas no caso dos acima de 6, é possível pequenas doses, de preferência pela manhã para não atrapalhar o sono — avalia o cardiologista Fernando Costa, da Beneficência Portuguesa de São Paulo.

O pediatra Carlos Amino diz que misturar o café com leite reduz o total de cafeína e ainda faz com que seja ingerida uma quantidade de cálcio.

Os especialistas reforçam, que todas as orientações relacionadas à cafeína não são exclusivas do café, uma vez que uma série de bebidas utilizam a substância na composição. É o caso de refrigerantes, energéticos e isotônicos, que buscam oferecer uma dose extra de energia. Todos também são nocivos para os mais novos. x

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723),  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO  
AVISO DE SUSPENSÃO  
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO ABERTO ELETRÔNICO Nº 15/2022  
Processo Administrativo: Nº 4433/2022**

O(a) Presidente da Comissão Permanente de Licitação: no uso de suas atribuições informa: informa que o Procedimento Licitatório Aberto Eletrônico supracitado está suspenso sine die para alterações no Termo de Referência. Informações pelo e-mail: [licitacoes@codemar-sa.com.br](mailto:licitacoes@codemar-sa.com.br)

**PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS**

**AVISO DE REPUBLICAÇÃO**

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº: 060/2022**

**PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 014/001992/2021**

**OBJETO: AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DA UNIDADE TRANSFUSIONAL, em atendimento às necessidades do Hospital Municipal Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo, conforme especificações e quantidades estabelecidas no Termo de Referência e neste Edital e seus Anexos. DATA E HORA DO CERTAME: DIA 27 DE OUTUBRO DE 2022, ÀS 10:30HS. RETIRADA DO EDITAL:** Setor de Licitações - End.: Alameda Esmeralda, 206, CEP: 25.215-260 - Jardim Primavera - D. Caxias/ RJ, mediante apresentação de pen drive, ou através do Portal da Transparência: <http://transparencia.duquedecaxias.rj.gov.br/> ou Portal de Compras Governamentais: <https://www.gov.br/compras/pt-br/sistemas/comprasnetsiasg> - **INFORMAÇÕES:** [equipepregao.segov@duquedecaxias.rj.gov.br](mailto:equipepregao.segov@duquedecaxias.rj.gov.br)

**MAYKE UALLEF M. LIMA**  
**Pregoeiro Municipal**

 <b>DESLIGAMENTO PROGRAMADO</b>	
<p>Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.</p> <p><b>Dia: 19/10/2022</b></p>	
Horário	Nº Destil.
<b>GUAPIMIRIM</b>	
09:00 às 13:00	Estrada Cortume - Guapimirim
09:00 às 13:00	Estrada Cotia - Cotia - Guapimirim
09:00 às 13:00	Estrada Marta Alcântara Fares - Praça Niterói - Cotia - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Cortume - Guapimirim - Centro - Guapimirim
09:00 às 13:00	Loteamento Angela Maria - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Alice - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Antares - Cotia - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Caetano Gomes - Guapimirim - Inconha - Praça Niterói
09:00 às 13:00	Rua Conceição - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Concordia - Inconha - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Cortume - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Del Nilo Alves Corderiro - Inconha - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Marta Alcântara Fares - Cotia - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Ozio Lugon - Centro - Inconha - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Procyon - Cotia - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Santa Constância - Guapimirim
09:00 às 13:00	Rua Washington Luiz - Praça Niterói - Guapimirim

The logo of the Municipality of Paraty is located at the top left of the page. It features a circular emblem with a central shield containing various symbols, surrounded by a wreath and topped with a crown-like element. The word "PARATY" is inscribed within the emblem.

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY**

**AVISO DE NOVA DATA DO EDITAL**  
**PREGÃO PRESENCIAL N° 024/2022**

A Prefeitura Municipal de Paraty torna público a nova data que será realizado dia **27 de outubro de 2022, às 10h**, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **REGISTRO DE PREÇOS, de pessoa jurídica, para aquisição de Concreto Usinado convencional e bombeável, para atender a Secretaria de Obras e Transporte.**

**AVISO DE EDITAL**  
**PREGÃO PRESENCIAL N° 042/2022**

A Prefeitura Municipal de Paraty torna público que será realizado no dia **27 de outubro de 2022, às 14h**, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **contratação de empresa especializada para manutenção de pier flutuante de concreto.**

**AVISO DE EDITAL**  
**PREGÃO PRESENCIAL N° 036/2022**

A Prefeitura Municipal de Paraty torna público que será realizado no dia **03 de novembro de 2022, às 10h**, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição de materiais de construção para concessão do benefício eventual às famílias em situação de vulnerabilidade e risco social, através da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos.** O edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty [www.pmparaty.rj.gov.br](http://www.pmparaty.rj.gov.br). Esclarecimentos através do e-mail: [licitacao.paraty@hotmail.com](mailto:licitacao.paraty@hotmail.com).

**Paraty, 13 de outubro de 2022.**

**SAULO VIEIRA**  
Secretário de Administração

  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE**  
Secretaria Municipal de Governo  
**SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES E CONTRATOS**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

**Câmara Municipal de Pirai - Estado do Rio de Janeiro**

**TOMADA DE PREÇOS N°: 01/2022**

**OBJETO:** Contratação de empresa especializada em fornecimento e administração de cartão alimentação para os servidores da Câmara Municipal de Pirai.

**PROCESSO N°: 1790/2022.**

**DATA/HORA:** 31/10/2022, às 9h.

**LOCAL:** Câmara Municipal de Pirai

**ENDEREÇO:** Rua Dr. Luiz Antônio Garcia da Silveira, n° 16, Centro, Pirai/RJ.

**INFORMAÇÕES:** Os documentos relativos à licitação estarão à disposição dos interessados das 08h30 às 16h, de segunda a quinta-feira, no endereço acima referido. As dúvidas serão esclarecidas pelo telefone (24) 2411-9500 e/ou e-mail: [cmpirai@pirai.rj.leg.br](mailto:cmpirai@pirai.rj.leg.br).

**FRANCIS BEVILACQUA LIMA**  
**Presidente da Comissão Permanente de Licitação.**



**LEILÃO DE 30 IMÓVEIS Online**

**Data do Leilão: 17/10/2022 a partir das 14h00**



**bradesco**



**ZUKERMAN**  
LEILÕES

**IMÓVEIS LOCALIZADOS NA BAHIA • GOIÁS • MARANHÃO • MATO GROSSO • MATO GROSSO DO SUL • MINAS GERAIS • PARÁ • PERNAMBUCO • PARANÁ • RIO DE JANEIRO • RIO GRANDE DO NORTE**

**A VISTA 10% DE DESCONTO**

**APARTAMENTOS • ÁREA RURAL • CASAS • TERRENOS • UNIDADE HOTELEIRA**

<p><b>LOTE 16 - APARTAMENTO Nº 618</b>  <b>RIO DE JANEIRO/RJ - JACAREPAGUÁ</b>  Estrada dos Bandeirantes, nº 6205, Áreas verdes: priv. estimada: 34,00m<sup>2</sup>, Fração ideal: 0,3429/100,000 do terreno. Mat. 398.472 do 9º RI Local.  <b>Lance Mínimo: R\$ 97.000,00</b>  <b>Mínimo à vista: R\$ 87.300,00</b></p>	<p><b>LOTE 17 - APARTAMENTO Nº 101</b>  <b>RIO DE JANEIRO/RJ - IRAJÁ</b>  Rua Bacanga, nº 2 (com direito ao uso exclusivo do terraço parcialmente coberto). Área priv. estimada: 86,00m<sup>2</sup>, Mat. 228.716 do 8º RI Local.  <b>Lance Mínimo: R\$ 190.000,00</b>  <b>Mínimo à vista: R\$ 171.000,00</b></p>
<p><b>LOTE 18 - UNIDADE HOTELEIRA 15098</b>  <b>RIO DE JANEIRO/RJ - SANTO CRISTO</b>  Rua Equador, nº 43. (Bloco 2, Setor B) Condomínio Porto Atlântico Leste. Áreas verdes: priv. 20,00m<sup>2</sup>, Fração ideal: 0,000379 do domínio útil do terreno. Mat. 93.093 do 2º RI Local.  <b>Lance Mínimo: R\$ 127.000,00</b>  <b>Mínimo à vista: R\$ 114.300,00</b></p>	<p>Comissão do leiloeiro: o arrematante pagará ao leiloeiro 5% sobre o valor da arrematação. O edital completo (descrição dos imóveis, condições de venda e garantias) encontra-se registrado no 8º Oficial de Registro de Títulos e Documentos e Cível de Pessoa Jurídica da Comarca de São Paulo nº 1.546.473 em 29/09/2022 e no 1º Oficial de Registro de Títulos e Documentos de Osasco nº 227.114 em 05/10/2022. Leiloeira Oficial: Dora Plat - Jucepsf 744.</p>

**MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677**  
**BANCO.BRASECO/LEILOES | [www.ZUKERMAN.com.br](http://www.ZUKERMAN.com.br)**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CABO FRIO**  
**Região dos Lagos – Estado do Rio de Janeiro**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**COMISSÃO DE PREGÃO - SEME**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 023/2022/SEME**  
**PROCESSO Nº 4.114/2022/SEME**

Secretaria Municipal de Educação de Cabo Frio, através de seu(sua) Pregoeiro(a) e equipe nomeados pela Portaria nº 1.466 /2021, alterada pela Portaria Nº 4.038 de 20 de maio de 2022, comunica aos interessados que realizará no dia **03/11/2022, às 09h30**, no Portal de Licitações da **Plataforma LICITANET** - <http://www.licitanet.com.br>, licitação na modalidade **PREGÃO**, na forma **ELETRÔNICA**, com critério de julgamento **menor preço global**, para **REGISTRO DE PREÇOS** para futura e eventual **AQUISIÇÃO DE ITENS DE MOBILIÁRIO ESCOLAR E DE ESCRITÓRIO**, com objetivo de suprir as Unidades Escolares da Rede Municipal de Ensino, da sede da Secretaria Municipal de Educação (SEME), CENAPES e Subsede da SEME no 2º distrito conforme quantidades e exigências estabelecidas no edital e em seus anexos.

O Edital e seus anexos estão disponíveis no endereço eletrônico **https://www.transparencia.cabofrio.rj.gov.br/licitacaolista.php?id=835** e **http://www.licitanet.com.br**. Mais informações sobre o Edital, poderão ser obtidas e dirimidas das 09h às 12h e das 14h às 17h, diariamente, exceto sábados, domingos e feriados, no endereço Largo Santo Antônio, nº 131, Secretaria Municipal de Educação, Setor: Licitação, através do telefone nº (22) 3199 - 8028, ramal 203 ou pelo e-mail: [pregao@semeabcabofrio.rj.gov.br](mailto:pregao@semeabcabofrio.rj.gov.br).

Cabo Frio/RJ, 13 de outubro de 2022.

**André Souza de Almeida**  
Pregoeiro – Portaria nº4.038 de 20 de maio de 2022

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723),  
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PROCESSO LICITATÓRIO FECHADO PRESENCIAL Nº 05/2022**  
**Processo Administrativo: Nº 8421/2021**

O(a) Presidente da Comissão Permanente de Licitação no uso de suas atribuições informa: Objeto: Contratação de empresa especializada em engenharia para realização de supervisão, gerenciamento, fiscalização técnica e controle tecnológico das obras que serão desenvolvidas no município de Maricá/RJ. Data: 22/12/2022 às 10h. Os interessados em retirar o edital deverão acessar o site <https://codemar-sa.com.br/web/> ou ainda solicitar pelo e-mail: [licitacoes@codemar-sa.com.br](mailto:licitacoes@codemar-sa.com.br).

  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE**  
Secretaria Municipal de Governo  
**SUPERINTENDÊNCIA MUNICIPAL DE LICITAÇÕES E CONTRATOS SUMILC - COMISSÃO SAÚDE**  
**AVISO DE LICITAÇÃO**

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ,  
CNPJ: 20.009.382/0001-21  
AVISO DE RETIFICAÇÃO**

**LICITAÇÃO ESPECIAL PARA CONTRATO PÚBLICO DE SOLUÇÃO INOVADORA  
Nº 01/2022**

Processo Administrativo: Nº 7016/2022

Considerando o disposto no item 9.2 do Termo de Referência (Anexo I) do Edital 01/2022 da CODEMAR para contratação de solução inovadora para o desenvolvimento e operacionalização do sistema de compras e vendas eletrônico (marketplace), publicado no dia 19 de setembro de 2022, a COMISSÃO ESPECIAL, nomeada por meio da Portaria 447 de 12 de setembro de 2022, decide alterar o cronograma para recepção e avaliação das propostas e assinatura do contrato público de solução inovadora. O novo cronograma passa a ser:

<b>Etapas</b>	<b>Data</b>
Publicação do Edital	19/09/2022
Publicação de Portaria do Comissão Especial	19/09/2022
Inscrição e recebimento de propostas	19/09 a 31/10/2022
Análise das propostas recebidas	1 a 7/11/2022
Apresentação de Relatório sobre as propostas recebidas	8/11/2022
Habilitação Simplificada	9/11/2022
Negociação	10 a 16/11/2022
Homologação	17/11/2022
Celebração do CPSI	18/11/2022

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CABO FRIO**  
**Região dos Lagos – Estado do Rio de Janeiro**  
**Secretaria Municipal de Educação**  
**COMISSÃO DE PREGÃO - SEME**

**AVISO DE LICITAÇÃO**  
**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 022/2022/SEME**  
**PROCESSO Nº 33.821/2022/SEME**

A Secretaria Municipal de Educação de Cabo Frio, através de seu(sua) Pregoeiro(a) e equipe nomeados pela Portaria nº 1.466/2021, alterada pela Portaria Nº 4.038 de 20 de maio de 2022, comunica aos interessados que realizará no dia **31/10/2022, às 09h30**, no Portal de Licitações da **Plataforma LICITANET** - <http://www.licitanet.com.br>, licitação na modalidade **PREGÃO**, na forma **ELETRÔNICA**, com critério de julgamento **menor preço global**, para **REGISTRO DE PREÇOS** para futura e eventual **AQUISIÇÃO DE BANDEIRAS, MASTROS E BASES**, com objetivo de suprir as Unidades Escolares da Rede Municipal de Ensino, da sede da Secretaria Municipal de Educação (SEME), CENAPES e Subsede da SEME no 2º distrito conforme quantidades e exigências estabelecidas no edital e em seus anexos.

O Edital e seus anexos estão disponíveis no endereço eletrônico:  
<https://www.transparencia.cabofrio.rj.gov.br/licitacao/lista.php?id=833> e <http://www.licitanet.com.br>.

Mais informações sobre o Edital, poderão ser obtidas e dirimidas das 09h às 12h e das 14h às 17h, diariamente, exceto sábados, domingos e feriados, no endereço Largo Santo Antônio, nº 131, Secretaria Municipal de Educação, Setor: Licitação, através do telefone nº (22) 3199 - 8028, ramal 203 ou pelo e-mail: [pregao@semecabofrio.rj.gov.br](mailto:pregao@semecabofrio.rj.gov.br).

Cabo Frio/RJ, 13 de outubro de 2022.

**André Souza de Almeida**  
Pregoeiro – Portaria nº4.038 de 20 de maio de 2022