

# Bem-viver



NA WEB  
APONTE A CÂMERA DO  
CELULAR PARA LER MAIS  
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

ALERTA

## Alimentos embalados e perigosos

### Ultraprocessados podem elevar risco de 32 problemas de saúde, diz novo estudo

Alternativas que se tornam atrativas dentro de rotinas com pouco tempo livre, os alimentos ultraprocessados, como refeições prontas, salgadinhos, biscoitos e refrigerantes, têm sido alvo crescente de estudos que buscam avaliar o impacto de seu baixo teor nutricional na saúde. Agora, uma nova revisão de 45 trabalhos sobre o tema, publicada ontem na revista científica The BMJ, mostra que existe uma associação entre essas comidas e um risco aumentado para 32 piores de saúde.

A publicação é uma análise conjunta de outras revisões já feitas sobre o tema. Por isso, é considerada um dos níveis mais altos de evidência científica observacional. O trabalho foi conduzido por pesquisadores dos Estados Unidos, Austrália, França e Irlanda.

Ao todo, os estudos analisados acompanharam quase 10 milhões de indivíduos. De forma mais sólida, os cientistas afirmam que há evidências convincentes de que a ingestão de alimentos ultraprocessados está associada a um risco aumentado de 50% de morte relacionada a doenças cardiovasculares; 53% de transtornos mentais comuns e 48% de ansiedade prevalente.

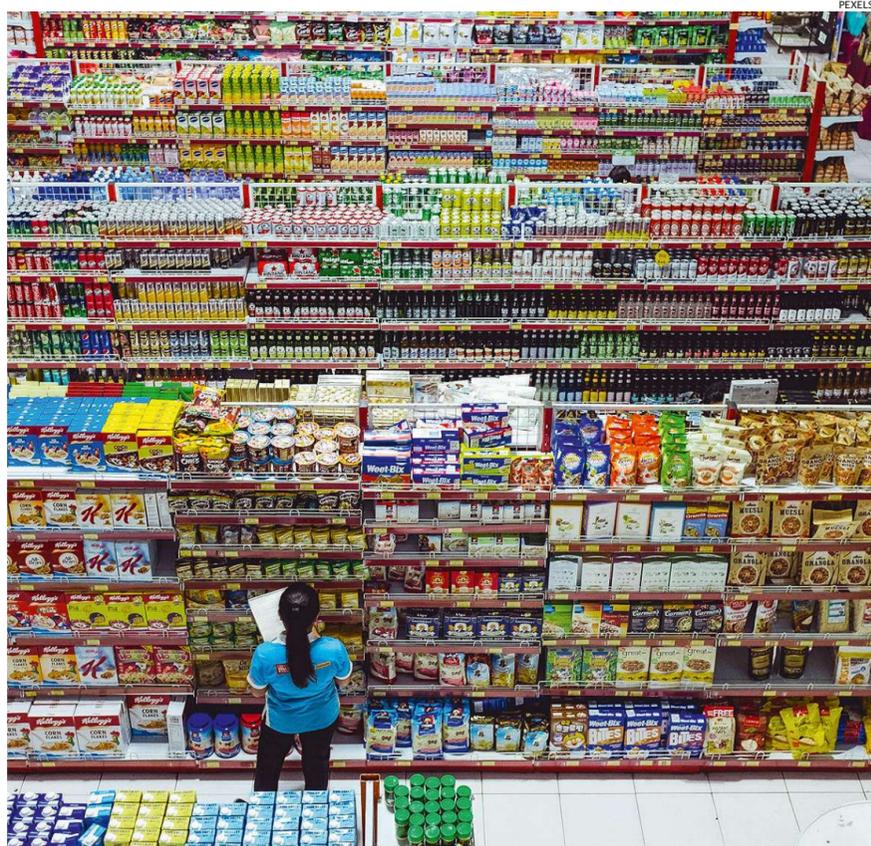
#### DE DIABETES A DEPRESSÃO

Dados também mostraram risco 12% maior de diabetes tipo 2 a cada 10% de acréscimo de ultraprocessados na dieta. Evidências mais fracas, porém consideradas altamente sugestivas, indicaram chance 20% maior de morte por qualquer causa, 55% de obesidade, 41% de problemas de sono, 40% de chiado no peito

e 20% de depressão.

A revisão constatou ainda que há estudos apontando associação com asma, pior saúde gastrointestinal, alguns tipos de câncer e fatores de risco cardiometabólicos, como níveis elevados de gordura no sangue e baixos níveis de colesterol "bom". No entanto, de forma menos consistente que demanda mais avaliação.

— A hipótese de que o consumo maior de ultraprocessados poderia ser um desencadeante da pandemia de obesidade e doenças crônicas associadas foi lançada em 2009. Desde então, a evidência de associação entre os alimentos e agravos à saúde humana a partir de estudos epidemiológicos vêm se acumulando — diz a epidemiologista Eurídice Martínez Steele, do Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo, grupo que cunhou o termo "ultraprocessados" e é responsável pelo "Guia alimentar para a população brasileira".



Nas prateleiras dos supermercados, é grande a variedade de alimentos ultraprocessados

### UM PROBLEMA QUE AUMENTA PELO MUNDO INTEIRO

A nova revisão traz um alerta importante em meio ao avanço dos alimentos ultraprocessados o na dieta da população mundial:  
▶ Segundo o estudo, esse tipo de alimentação chega a representar 42% e 58% do total de calorias consumidas por dia,

caso da Austrália e dos Estados Unidos, respectivamente.  
▶ Pesquisadores espanhóis, encontraram ligação entre comer mais de quatro porções de produtos do tipo por dia e um risco 62% maior de mortalidade por todas as causas.  
▶ No Brasil, segundo a última

edição da Pesquisa de Orçamentos Familiares, do IBGE, os ultraprocessados representam 18,4% da dieta. Em 2002/2003, esse percentual era de 12,6%. Já a presença de alternativas in natura ou minimamente processadas caiu de 53,3% para 49,5% no período. x

**LEILÃO SOMENTE "ON-LINE"**

**FECHAMENTO: 25/03/2024, a partir das 11h30**

**APARTAMENTO nº 404, c/ 01 VAGA DE GARAGEM RIO DE JANEIRO/RJ**

**ÁREA PRIVATIVA: 64,00m²**  
Rua Degas, nº 400, Bairro Del Castilho - (Bloco 04), vaga de garagem indeterminada.

**Lance Inicial: R\$ 313.851,01**

**CONDIÇÕES DE PAGAMENTO:**  
• A VISTA SEM DESCONTO

• PARCELADO: SINAL DE 21% DO VALOR TOTAL DA ARREMATACÃO E O SALDO RESTANTE EM ATÉ 03 PARCELAS CORRIGIDAS PELO IGP-M

Lances "on-line", edital completo, condições de venda e pagamento, fotos, consulte: [www.freitasilloleiro.com.br](http://www.freitasilloleiro.com.br)

[sac@freitasilloleiro.com.br](mailto:sac@freitasilloleiro.com.br) (11) 3117.1001

**SERGIO VILLA NOVA DE FREITAS - LEILOEIRO OFICIAL - JUCESP 316**

**MUNICÍPIO DE RIO DAS OSTRAS**

**ERRATA (28/02/2024) - AVISO DE ALTERAÇÃO DE EDITAL E REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO**

**Preço Eletrônico 173/2023 (PA 39671/2022-SEMEDE)**, contratação de empresa especializada em prestação de serviço de limpeza, assio e conservação, com fornecimento de todos os materiais de consumo e equipamentos necessários à execução dos serviços dos pontos de atendimentos vinculados a SEMEDE, ADIADO SINE DIE lica REMARCADO para o dia 15/03/2024 às 09:00 horas. (CPLP II) - Valor Estimado: R\$ 24.195.447,42

A alteração foi publicada na Edição do dia 28/02/2024 no Jornal Oficial do Município de Rio das Ostras. O Edital consolidado está disponível no site do Município de Rio das Ostras ([www.riodasostras.rj.gov.br](http://www.riodasostras.rj.gov.br)) e no DELCO site à Rua Campo de Alcabara, nº 75 - Loteam Atlântica - Rio das Ostras/RJ - Tel: (22) 2771-6404. Giovanni da Silva Zoror - Secretário Municipal de Administração Pública

**LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA** Presencial e Online

**Credor Fiduciário: ITAÚ ADMINISTRADORA DE CONSÓRCIO LTDA. Fiduciária: WALLACE MANO REIS**

**LOTE 12 - Apartamento nº 101**, da Rua 7, nº 175, Campo Grande, na Freguesia de Campo Grande, tendo o referido imóvel área ocupada pela edificação medindo no 1º pavimento de frente e fundos 3,25m, 10,71m por ambos os lados, medindo no 2º pavimento de frente em 3 segmentos de 0,54m + 1,23m + 1,48m, à esquerda 11,92m, à direita 10,71m e nos fundos 3,25m, área de utilização exclusiva medindo 4,06m de frente, 4,00m de fundos, 23,14 de ambos os lados, que corresponde a fração ideal de 49,01%, do terreno designado por lote 39, da quadra 26, de 4ª categoria, do PAL 34.941, localizado à 53,95m do início da curva de concordância com a Rua 20, medindo no todo 8,12m de frente, 8,00m nos fundos, 23,14m à direita e 23,88m à esquerda, confrontando à direita com o lote 38, à esquerda com o lote 40, e nos fundos com o lote 10, da Rua 27. Imóvel objeto da matrícula nº 7.727 do 12º Oficial de Registro de Imóveis do Rio de Janeiro/RJ. Observação: Imóvel Ocupado. Desocupação por conta do adquirente, nos termos do art. 30 da lei 9.514/97. 1º Leilão no dia 07/03/2024, às 11:00 horas, à Rua Minas Gerais, 316, CJ. 62, Higienópolis - 01244-010 - São Paulo/SP, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 268.234,22 (Duzentos e sessenta e oito mil, duzentos e trinta e quatro reais e vinte e dois centavos). 2º Leilão dia 19/03/2024, no mesmo horário e local, com lance mínimo igual ou superior a R\$ 134.117,11 (Cento e trinta e quatro mil, cento e dezessete reais e onze centavos).

O arrematante presente pagará no ato o preço total da arrematação e a comissão do leiloeiro, correspondente a 5% sobre o valor de arremate, inclusive o devedor fiduciante, no caso do exercício do direito de preferência, na forma da lei. As demais condições obedecerão ao que regula o Decreto nº 21.981 de 19 de outubro de 1.932, com as alterações introduzidas pelo Decreto nº 22.427 de 1º de fevereiro de 1.933, que regula a profissão de Leiloeiro Oficial. Edital completo no site do leiloeiro. Leiloeira Oficial: Dora Plat - Jucesp 744.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES: 3003.0677 | PORTALZUK.com.br**

**INCA** INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER

**MINISTÉRIO DA SAÚDE**

**GOVERNO FEDERAL**

**UNIAO E RECONSTRUÇÃO**

**INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER - INCA**

**AVISO DE CONVOCAÇÃO**

**Processo: 25410.000304/2024-51**

O Instituto Nacional de Câncer (INCA) convoca empresas especializadas para contratação de:

**Serviços de atualização ("retrofit") de autoclave pertencente ao Instituto Nacional de Câncer - AUTOCLAVE, MARCA BAUMER, MODELO HI-VAC PLUS B-706, Nº DE SÉRIE 30404014 Nº DE PATRIMÔNIO 46831.**

Os interessados deverão entrar em contato com o Serviço de Compras em até 3 dias úteis após esta publicação.

**CONTATO:**  
E-mail: [secom@inca.gov.br](mailto:secom@inca.gov.br) e [vanessa.durao@inca.gov.br](mailto:vanessa.durao@inca.gov.br)  
Telefone: 21 3207-6147

**SERVÍCIO DE COMPRAS**

**FUNDAÇÃO MUNICIPAL DE SAÚDE DE SÃO GONÇALO**

**- AVISO DE LICITAÇÃO -**  
Pregão Eletrônico Nº: 01.2024  
Tipo: Menor preço por item  
Processo: 0117/2024

**OBJETO:** Aquisição e instalação de Tomógrafo - para atender as necessidades do Hospital Luiz Palmier através da Fundação Municipal de Saúde. Fica remarcado para o dia 14/03/2024 às 10h00min o certame licitatório do Pregão em epígrafe. Maiores informações poderão ser obtidas na Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil de São Gonçalo, localizada Avenida São Gonçalo nº 100 - Boa Vista - São Gonçalo - G2 do São Gonçalo Shopping, das 09h00min às 17h00min horas, pelo telefone nº (0xx21) 31955198 - Ramal: 1083 ou no site <https://www.gov.br/compras/pt-br> (Portal Nacional de Compras).

**Natanna Rodrigues de Brito Santana**  
Pregoeira

**SENAI**

**PREGÃO ELETRÔNICO SN Nº 038/2024**  
AVISO DE LICITAÇÃO

**Objeto:** Aquisição de equipamento de informática, em atendimento a unidade do SENAI de São Pedro da Aldeia.

**Abertura das propostas:** 11/03/2024, às 10h.

**Retirada do edital:**  
[portaldecompras.firjan.com.br](http://portaldecompras.firjan.com.br)  
Comissão de Licitação

**A COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723),**  
AVISO DE LICITAÇÃO

**PROCEDIMENTO LICITATÓRIO ABERTO ELETRÔNICO Nº 06/2024**  
(compras.gov 90006/2024)

**Processo Administrativo nº 15933/2023**

O Agente de Licitação, no uso de suas atribuições, torna público - Objeto: Contratação de serviços de tutoria técnica e especializada para desenvolvimento e suporte à implementação do Projeto Aeroporto Bio Sustentável, conforme cronograma de atividades constantes no Termo de Referência. Data da licitação: 25/03/2024 às 10h. Os interessados em retirar o edital deverão acessar o site <https://codemar-sa.com.br/?situacao=novas> ou <https://www.gov.br/compras/pt-br> ou solicitar pelo e-mail [licitacoes@codemar-sa.com.br](mailto:licitacoes@codemar-sa.com.br)

**EDITAL DE LEILÃO EXTRAJUDICIAL E INTIMAÇÃO**  
LEILÃO ELETRÔNICO

**1º Leilão: 14/03/2024 às 11:00hs**  
**2º Leilão: 20/03/2024 às 11:00hs**

Leilão somente na modalidade eletrônica através do site: [www.bspleiloes.com.br](http://www.bspleiloes.com.br)

**BIANCA SOARES PAIS DE CARVALHO**, Leiloeira Pública Oficial, registro Jucerja nº 156, devidamente autorizada por OPPORTUNITY FUNDO DE INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO, CNPJ nº 01.235.622/0001-61, por seu administrador BRL TRUST DISTRIBUIDORA DE TÍTULOS E VALORES MOBILIÁRIOS S.A., CNPJ nº 13.486.793/0001-42, venderá na forma da Lei 9.514/97, em leilões públicos nos dias, horários, e através do seu site de leilões online: [www.bspleiloes.com.br](http://www.bspleiloes.com.br) o Lote de Terreno nº 24 (vinte e quatro) da Quadra nº 80 (oitenta) do Loteamento denominado "Baía Blanca/Enseada Azul", situado em Zona Urbana do Município de Armação de Búzios/RJ. CARACTERÍSTICAS E CONFRONTAÇÕES: O lote mede 17,00m de frente para a Rua 16-A; pelos fundos 17,00m para o Canal Norte 4; pelo lado direito 34,00m para o Lote nº 25; pelo lado esquerdo 34,00m para o Lote 23, perfazendo uma área total de 578,00m², melhor descrito na matrícula nº 10.928 do Cartório do Ofício Único de Justiça de Armação de Búzios/RJ, Registro de Imóveis, objeto da Escritura Pública de Compra e Venda com Alienação Fiduciária em Garantia e outras averbas, lavrada em 11/11/2022 pelo 17º Ofício de Notas da Capital/RJ (Livro 8661, fls. 070/084, Ato 009), tendo como **Fiduciária Devedora, FORTE DO CIMENTO BUZIANO MATERIAL DE CONSTRUÇÃO LTDA.**, inscrita no CNPJ sob o nº 26.774.419/0001-94. O referido imóvel encontra-se registrado em nome de OPPORTUNITY FUNDO DE INVESTIMENTO IMOBILIÁRIO, conforme consolidação de propriedade averbada em 23/02/2024 no Av. 26 da matrícula mencionada acima. O imóvel será vendido em 1º Leilão na forma da Lei 9.514/97 no estado em que se encontra, por preço não inferior a R\$ 2.482.809,49 (dois milhões, quatrocentos e oitenta e dois mil, oitocentos e nove reais e nove centavos) nos termos da L.9.514/97. Em 2º Leilão o imóvel será vendido, em caráter definitivo, por preço não inferior a R\$ 186.407,29 (cento e oitenta e seis mil, quatrocentos e sete reais e vinte e nove centavos) conforme trata o §2º do art. 27 da Lei 9.514/97. Eventuais recursos judiciais necessários para desocupação do imóvel serão suportados pelo arrematante. A comissão da Leiloeira será paga pelo arrematante e pelo devedor fiduciante, no caso de exercício da preferência, na razão de 5% (cinco por cento) sobre o valor da venda do bem arrematado. As despesas relativas a registros de imóveis, ITBI, demais impostos correrão por conta do arrematante. A venda deverá ser feita com pagamento à vista. A devedora fiduciária será comunicada na forma do parágrafo 2º-A do art. 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017, das datas, horários, e o site eletrônico onde será realizado os leilões, mediante correspondência dirigida aos endereços constantes do contrato, inclusive ao endereço eletrônico, podendo a fiduciária adquirir sem concorrência de terceiros, o imóvel outora entregue em garantia, exercendo o seu direito de preferência em 1º ou 2º leilão, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, conforme estabelecido no parágrafo 2º-B do mesmo artigo, ainda que, outros interessados já tenham efetuado lances. Para participar do leilão oferecendo lances pela internet, deverá previamente (no prazo de 24 horas antes do início do pregão) efetuar o seu cadastro pessoal no site da Leiloeira ([www.bspleiloes.com.br](http://www.bspleiloes.com.br)) e também solicitar sua habilitação para participar do Leilão na modalidade on line, sujeita a aprovação após comprovação dos dados cadastrais pela análise de documentação exigida na forma e no Prazo previsto no Contrato de Participação em Pregão Eletrônico (disponível no site da Leiloeira). Todos os lances efetuados por usuários certificados não são passíveis de arrempendimento. Rio de Janeiro, 28 de fevereiro de 2024. (ass.) Bianca Soares Pais de Carvalho - Leiloeira Pública Oficial.

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
PREFEITURA MUNICIPAL DE CARAPEBUS  
DEPARTAMENTO MUNICIPAL DE COMPRAS E LICITAÇÕES

**AVISO DE REMARCAÇÃO DE LICITAÇÃO**  
CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 002/2023 - (SEM0B)

O Município de Carapebus torna público aos interessados que fará realizar na sala de licitação, instalada na Avenida Getúlio Vargas, nº 15, Centro - Carapebus/RJ - nesta cidade, a licitação na modalidade de CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº 002/2023, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL, com abertura no dia 02/04/2024, às 09h, conforme processo CDL nº 152/2023. O objeto da licitação é a Contratação de empresa especializada para serviços de limpeza, varrição, capina manual, roçada, retirada de entulho e galhadas, pintura de meio-fio, com disponibilidade de mão de obra e fornecimento de todo material necessário. O Edital contendo maiores informações encontra-se à disposição dos interessados para download no site do Município Carapebus, (<https://www.carapebus.rj.gov.br/site/licitacoes>) ou e-mail [licitacao@carapebus.rj.gov.br](mailto:licitacao@carapebus.rj.gov.br)

Carapebus, 28 de fevereiro de 2024.  
PAULO CESAR ROZENDO GONÇALVES - PRESIDENTE/CPL - Mat.4282

**LEILÃO SOMENTE ONLINE 17 IMÓVEIS**  
FECHAMENTO: 11/03/2024 a partir das 15h00

**LOCALIDADES: AC AM CE ES GO MG MS MT PE RJ SP**

**FAÇA SUA PROPOSTA\***

▶ A VISTA COM 10% DE DESCONTO ▶ PARCELAMENTO EM 12 MENSIS IGUAIS OU EM ATÉ 48 PARCELAS\*

**LOTE 14 - RIO DE JANEIRO/RJ - SALA 1701**  
Rua Rodrigo Silva, 26 - Condomínio Rodrigo Silva - CENTRO  
Área Privativa lançada no IPTU: 562,00m²  
Fração Ideal de 43/1000 do Terreno

**LOTE 15 - RIO DE JANEIRO/RJ - CASA**  
Rua Poncias, 65 (Lt. 25 da qd. 103 do PA 19.375) - BAIRRO GUARATIBA  
Área Terreno: 360,00m²  
Área Construída estimada: 127,00m²

**\*PROPOSTA SUJEITA A APROVAÇÃO**

Lances "on-line", condições de venda e pagamento de cada lote e fotos consulte site do leiloeiro. Mais informações: <https://VITRINEBRADESCO.com.br/>

(11) 3117.1001 | [sac@freitasilloleiro.com.br](mailto:sac@freitasilloleiro.com.br)  
Sergio Villa Nova de Freitas - Leiloeiro Oficial - JUCESP 316  
[www.freitasilloleiro.com.br](http://www.freitasilloleiro.com.br)

**EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS.**

MM. Juiz de Direito da 6ª Vara Cível da Capital do Rio de Janeiro, FAZ SABER a todos que o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, que por este Juízo, tramita a presente AÇÃO DE ADJUDICAÇÃO COMPULSORIA, sob nº 0313896-97/2021.8.19.0001, movida por ALUISSO MOURA DA FROTA, em face do réu XV DE MAIO EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS S.A, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 05.070.690/000179, cujo objeto e fundamentos estão devidamente descritos na inicial. Estando a ré em litigação ignorado, expediu-se o edital de citação para que em 15 dias a fluir após o prazo supra conteste a ação sob pena de presumirem-se verdadeiros os fatos articulados na inicial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Dado e passado nesta cidade do Rio de Janeiro aos 23 de fevereiro de 2024.

**CONCESSÃO DE LICENÇA**

**COSTA VERDE INCORPORAÇÕES LTDA - CNPJ 12.979.849/0001-38**, torna público que recebeu a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Simplificação - SMDEIS, através do processo número EIS-PRO-2022/12292, Licença Ambiental Municipal Prévia, número EIS-LMP-2024/00005 com validade 48 MESES para LOTEAMENTO em terreno localizado na Estrada Rio São Paulo, lotes 01 e 02 do PAL 19.350 - Campo Grande - RJ.

**enel**

**DESLIGAMENTO PROGRAMADO**

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:

**Data: 04/03/2024**

Horário	Endereço	Nº Deslig.
09:00 às 13:00	<b>DUQUE DE CAXIAS</b> Avenida Automóvel Club - Parque Paulista - Chácaras Arcampo - Santa Cruz da Serra - Vila Santa Cruz - Duque de Caxias	22323903
09:00 às 15:00	Rua Amora - Parada Morabi - Duque de Caxias	22323227
14:30 às 17:30	Avenida Nossa Senhora das Dores - Barro Branco - Duque de Caxias	22324281
14:30 às 17:30	Rua Cacheira das Dores - Barro Branco - Taquara - Duque de Caxias	22324281
14:30 às 17:30	Ruas 1, 2, 5 - Barro Branco - Imbariã - Parque Paulista - Taquara	22324281
14:30 às 17:30	Rua Ana Luiza - Barro Branco - Duque de Caxias	22324281
14:30 às 17:30	Rua Marco de Oliveira - Rua 1 - Taquara - Duque de Caxias	22324281
09:00 às 15:00	<b>MAGÉ</b> Praça XV de Novembro - Andorinhas - Magé	22030705
09:00 às 15:00	Rua Santos Dumont - Surulí - Magé	22323227
09:00 às 15:00	Estrada Rio Magé - Santa Dalila - Surulí - Magé	22323227
09:00 às 15:00	Estrada Rio-Teresópolis - Cianporcaro - Surulí - Magé	22323227
09:00 às 15:00	Rua Venceslau Brás - Surulí - Magé	22323227
13:00 às 17:00	<b>GUAPIMIRIM</b> Ruas 96, 105, 106, 113 - Vila Iporá - Vale das Pedrinhas - Guapimirim	22330739
13:00 às 17:00	Rua José da Silva Álvares - Vale das Pedrinhas - Guapimirim	22330739
13:00 às 17:00	Rua José C. Silva - Vila Iporá - Guapimirim	22330739
13:00 às 17:00	Valentim - Guapimirim	22330739
11:00 às 15:00	<b>NITERÓI</b> Avenida Almirante Tamandaré - Piratininga - Niterói	22384397
11:00 às 15:00	Rua 17 - Piratininga - Niterói	22384397
11:00 às 15:00	Rua Comandante João L. Souza - Piratininga - Niterói	22384397
11:00 às 15:00	Rua Geni Cordeiro de Souza - Piratininga - Niterói	22384397
11:00 às 15:00	Rua Raul Travassos - Piratininga - Niterói	22384397
11:00 às 15:00	Rua Tabajara A Gama - Piratininga - Niterói	22384397
09:00 às 11:00	<b>SÃO GONÇALO</b> Avenida Kennedy - São Miguel - Estrela Norte - Centro - São Gonçalo	22329963
09:00 às 11:00	Rua Doutor Porciúncula - Venda da Cruz - São Gonçalo	22329963
09:00 às 11:00	Rua Sidney Monteiro - Centro - São Gonçalo	22329963
09:00 às 11:00	Travessa Peri dos Santos - São Miguel - São Gonçalo	22329963
13:00 às 17:00	Rua Nilo Caldas Brandão - Trindade - São Gonçalo	22222071
13:00 às 17:00	Rua 9 - J. Caetano - Manilha - São Gonçalo	22257323
13:00 às 17:00	Rua Nicelma de Almeida Ferreira - Gebara - São Gonçalo	22257323

**Estamos com você, mesmo à distância.**