



NA WEB
APONTE A CÂMERA DO
CELULAR PARA LER MAIS
NOTÍCIAS SOBRE SAÚDE

O MELHOR É EVITAR

Hábitos que são inimigos dos lábios

Veja quais são as práticas que podem piorar o ressecamento no inverno

► Nos dias frios, os lábios tendem a ficar mais ressecados. E quando isso acontece, o melhor é evitar hábitos que podem piorar o problema, como umedecer os lábios com a própria saliva e usar água quente, segundo especialistas.

No inverno, há uma queda na produção natural das glândulas que lubrificam a região, deixando a pele menos hidratada. Quem costuma umedecer os lábios com a própria saliva na tentativa de melhorar o quadro pode acabar obtendo um efeito contrário. Isso porque a saliva é mais ácida e piora o ressecamento.

Outro hábito a ser evitado é limpar o rosto com água quente, que ajuda a extrair a umidade dos lábios enquanto evapora. Ela também auxilia na

retirada de óleos naturais que os mantêm hidratados.

Também é preciso evitar a exposição ao sol sem proteção. O indicado é usar filtro solar com fator acima de 30.

Mais uma prática que deve ser deixada de lado é usar protetores labiais aromatizados. As fragrâncias podem irritar a pele e aumentar as rachaduras. Segundo especialistas, o melhor é aplicar protetores labiais com filtro solar sem adição de cores ou perfumes.

Especialistas recomendam sempre olhar os ingredientes no rótulo dos protetores labiais e verificar se não há substâncias que possam causar irritação, como o ácido salicílico, que é esfoliante que remove as células mortas da pele, e mentol e hortelã-pimenta.

Lábios costumam ficar mais secos nos dias frios



Produtos hidratantes para melhorar

► Além de ser fina, a pele dos lábios não tem características de retenção de umidade que outras áreas da pele têm, como folículos pilosos, glândulas de óleo e uma camada espessa de células mortas da pele. Quando os lábios são expostos a fatores de estresse

ambiental, como luz ultravioleta, poluentes do ar, temperaturas frias ou quentes e determinados alimentos e bebidas, eles podem ficar secos e irritados.

Dermatologistas sugerem o uso de produtos hidratantes adequados que não agri-

dam a pele e consigam melhorar a situação.

Especialistas recomendam procurar produtos que contenham vaselina (comumente listada como petrolato ou petrolato branco nos rótulos), óleo de rícino e glicerina. A Academia Americana

de Dermatologia indica ainda protetores labiais que contenham ceramidas, óleo de semente de cânhamo, dimeticona, óleo mineral e manteiga de karité. Os óleos de coco, abacate e oliva extra-virgem também ajudam a nutrir os lábios rachados. ✕

CONCESSÃO DE LICENÇA

INDUSTRIA QUIMICA RFA LTDA - CNPJ Nº 55.099.948/0001-38, torna pública que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Proteção Animal - SMMAPA, a Licença Municipal de Operação - LO Nº 090/2024, emitida em 30 de julho de 2024. Esta licença é válida até 30 de julho de 2029. Autoriza a empresa para a atividade de fabricação de cosméticos e produtos de perfumaria, localizada na Av. Pitágoras, s/nº Lote 03 Quadra 22, Bairro Chácaras Rio Petrópolis, 2º Distrito de Duque de Caxias/RJ, CEP: 25.231-210 referente ao processo nº 019/000365/2024.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA DE CASIMIRO DE ABREU
Secretaria Municipal de Governo

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que realizará Pregão Eletrônico nº 02/2024 (90002/2024)- FMS, objetivando a Contratação de serviços especializados em seguro total, com vistas à cobertura contra danos materiais resultantes de sinistros de furto ou roubo, colisão, incêndio, danos causados pela natureza, e assistência 24 horas para 46 (quarenta e seis) veículos da frota desta Secretaria Municipal de Saúde, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital e seus anexos, no dia 30/08/2024, às 10h, pelo portal ComprasGov - <https://www.gov.br/compras/pt-br>. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: <https://www.gov.br/compras/pt-br> e/ou no Portal da Prefeitura Municipal de Casimiro de Abreu <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br>.
Casimiro de Abreu, 06 de agosto de 2024.
Débora da Silva Aguiar
Agente de Contratação

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

AVISO DE SUSPENSÃO
CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº: 028/2024
PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº: 013/000207/2024

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA IMPLANTAÇÕES E MANUTENÇÃO DE CAMPOS DE GRAMA SINTÉTICA NO MUNICÍPIO DE DUQUE DE CAXIAS, conforme especificações e quantidades estabelecidas no PROJETO BÁSICO, neste Edital e seus Anexos.
MOTIVO: **MEDIANTE SOLICITAÇÃO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS**.
INFORMAÇÕES: cpl.segov@duquedecaxias.rj.gov.br.

DOUGLAS RHANIERI M. DOS SANTOS
Agente de Contratação - Secretaria Municipal de Governo

COMPANHIA DE DESENVOLVIMENTO DE MARICÁ (UASG 926.723)

AVISO DE ERRATA
PROCEDIMENTO LICITATÓRIO ABERTO ELETRÔNICO Nº 17/2024
Processo Administrativo: Nº 4098/2024
Compras.gov 90017/2024

Informamos sobre o aviso de errata do edital no processo supracitado, publicado no site da CODEMAR, <https://codemar-sa.com.br/licitacao/procedimento-licitatorio-aberto-eletronico-n-o-17-2024-contratacao-de-empresas-fornecedoras-de-links-de-internet-para-acesso-a-rede-mundial-de-computadores-dedicado-full-duplex-par/>. Na Minuta Contratual, onde se lê: Clausula Décima Quarta: da Subcontratação: "É vedada a subcontratação do objeto contratual, no todo ou em parte, conforme previsto no item 17 do Termo de Referência.", Leia-se: "Clausula Décima Quarta: da Subcontratação: Sendo permitida a subcontratação ao limite de 50%, sem que a responsabilidade seja transferida para a empresa subcontratada."

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARICÁ
AUTARQUIA EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTE - EPT
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

AVISO PESQUISA DE PREÇOS

A Coordenadoria de Compras, no uso de suas atribuições, convoca pessoas jurídicas a apresentarem orçamentos para o objeto abaixo relacionado. Os interessados poderão obter cópia do Termo de Referência pelo e-mail: compras@eptmarica.rj.gov.br e maiores informações por meio do telefone: (21) 96780-1324.

Número do Processo	Objeto
0001473/2024	CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE ENGENHARIA, A SABER: ELABORAÇÃO DE ESTUDOS PRELIMINARES, GERENCIAMENTO DE RISCOS, PROJETO BÁSICO E ORÇAMENTO DE REFERÊNCIA, PARA SUBSIDIAR A REALIZAÇÃO DE LICITAÇÃO PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS COMUNS DE ENGENHARIA: MANUTENÇÃO PREDIAL PREVENTIVA E CORRETIVA SOB DEMANDA, COM MATERIAL ALVENÁRIO E MÃO DE OBRA, SEM DEDICAÇÃO EXCLUSIVA, NAS DEPENDÊNCIAS DA EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTES.

Atenciosamente,

CARLA DANTAS DURAN
Responsável pelo Setor de Compras
Matrícula 1000175

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA

AVISO DE ERRATA
PREGÃO ELETRÔNICO
Nº 90070/2024 - SRP 053/2024
Proc. 8615/2024 - SME/FME - itens exclusivos MEI/ME/EPP - tipo: menor preço por item - Objeto: Confeção de uniformes para ballet. **Onde se lê** 21/08/2024 às 09h - **Leia-se:** 23/08/2024 - Publicado anteriormente em 06/08/2024.
Paloma do Nascimento Amorim
Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA

PREGÃO ELETRÔNICO 062/2024
SRP 047/2024
ERRATA DO AVISO DE ADJUDICAÇÃO/HOMOLOGAÇÃO
Onde se lê PREGÃO ELETRÔNICO 065/2024 - SRP 047/2024; - Leia-se: PREGÃO ELETRÔNICO 062/2024 - SRP 047/2024; Publicados anteriormente em 06/08/2024 pag.14 - UASG: 450068 - Divulgação: www.voltareadonda.rj.gov.br e www.comprasnet.gov.br - Info: (24) 3339-9037.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VOLTA REDONDA

AVISO DE ERRATA DE HOMOLOGAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90035/2024
Proc. 3587/2024 - SMMA - Ampla concorrência - tipo: menor preço global - Objeto: Locação de Caminhões de coleta seletiva - **Onde se lê** PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90032/2024 - **Leia-se:** PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90035/2024
Paloma do Nascimento Amorim
Pregoeiro

AQUI, SEU ANÚNCIO ENCONTRA O PÚBLICO CERTO. ANUNCIE!

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO
AVISO DE ALTERAÇÃO

No Edital de Licitação nº 35/2024 - Pregão Eletrônico - publicado originalmente no JORNAL EXTRA, Edição nº 10.198, PÁG 12, do dia 25/07/2024, cujo objeto é a aquisição de veículo automotor para transporte de alimentos com necessidade de refrigeração à creche e às unidades escolares da rede municipal de Cantagalo/RJ, a Prefeitura Municipal de Cantagalo torna público que foram feitas as seguintes correções: **01** - Ficam excluídos os itens 3.7.12 e 8.1.16 do Edital; **02** - Fica alterada a data de abertura do certame para o dia **21 de agosto de 2024, às 13h**.
Cantagalo, 06 de agosto de 2024.
Janine Huguenin Meireles de Souza
Agente de Contratação

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE MARICÁ
AUTARQUIA EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTE - EPT
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÃO

AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 11/2024
Processo Administrativo nº 0022208/2023
UASG: 929370

Objeto: Aquisição, por meio do Sistema de Registro de Preços, de ARLA 32 em bombonas de 20 litros O Pregoeiro, no uso de suas atribuições, informa que o Pregão supracitado será realizado no dia 23/08/2024, às 10h, em <https://www.gov.br/compras/pt-br>. Os interessados em retirar o Edital deverão comparecer na sede administrativa da EPT, situada na Rua das Galhas, Lote 113, Gleba 01, Parque da Cidade - Centro/Maricá RJ, portando carimbo contendo CNPJ e Razão Social, 01 (UM) CD-RW virgem e uma resma de papel A4, das 09h às 16:30h, solicitar pelo e-mail cpl@eptmarica.rj.gov.br ou realizar o download no site pelo link www.eptmarica.rj.gov.br/licitacoes/aviso >>transparencia>>Portal da transparência>>editais. Maiores informações pelo e-mail cpl@eptmarica.rj.gov.br, Telefone: (21) 97212-0939.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANTAGALO
FUNDO MUNICIPAL DE SAÚDE DE CANTAGALO
AVISO DE EDITAL LICITAÇÃO 41/2024
PREGÃO ELETRÔNICO - UASG 985821
EXCLUSIVO PARA MEI / ME / EPP

OBJETO: Registro de preços para aquisição de produtos alimentícios a serem utilizados no preparo das refeições servidas aos usuários do Centro de Atenção Psicossocial - CAPS - **VALOR: R\$ 98.465,57 - DATA DE ABERTURA DAS PROPOSTAS: 20 de agosto de 2024, às 9h**, no site www.compras.gov.br - **EDITAL LIBERADO: 07/08/2024**, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no seguinte endereço: Rua Vereador Francisco Eugênio Vieira, nº 300, sala 101, Centro, Cantagalo/RJ, e no site www.cantagalo.rj.gov.br/licitacoes/aviso ou Portal de Compras do Governo Federal - www.compras.gov.br ComprasNet SIASG.
Cantagalo, 30 de julho de 2024.
Janine Huguenin Meireles de Souza - Agente de Contratação

AQUI, SEU ANÚNCIO ENCONTRA O PÚBLICO CERTO. ANUNCIE!

EM DIFERENTES PLATAFORMAS E EM DIVERSOS CONTEXTOS, AS MARCAS DA EDITORA GLOBO SÃO A MELHOR OPÇÃO PARA O SEU ANÚNCIO, PORQUE ENTREGAM O QUE CADA PÚBLICO QUER: CONTEÚDOS DE QUALIDADE COM CREDIBILIDADE.

ACESSE EDITORAGLOBONEGOCIOS.COM.BR E SAIBA MAIS.

EDITORIA GLOBO

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY

AVISO DE EDITAL CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA Nº 003/2024

A Prefeitura Municipal de Paraty torna público que será realizado, no dia 11 de setembro de 2024, às 10h, a Concorrência Eletrônica que tem como objeto: "CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE ENGENHARIA COM FORNECIMENTO DE MÃO DE OBRA QUALIFICADA, INSUMOS, EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS PARA A EXECUÇÃO DE MANUTENÇÃO E ASSENTAMENTO DE BLOCOS INTERTRAVADOS DO TIPO HOLANDESE E MEIO FIO E OU BLOCOS SEXTAVADOS E MEIO FIO". O edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty www.pmparaty.rj.gov.br. Para participação na licitação, os interessados deverão cadastrar-se previamente através do link <http://186.237.171.226:8079/comprasedital/>, o qual emitirá a Chave de Identificação e Acesso do licitante. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao.paraty@hotmail.com.

Paraty, 07 de agosto de 2024.
GILMAR MARCELINO DE SOUZA
Secretário de Administração

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
MUNICÍPIO DE RIO DAS OSTRAS
OSTRASPREV - RIO DAS OSTRAS PREVIDÊNCIA

AVISO DE LICITAÇÃO

O OSTRASPREV - RIO DAS OSTRAS PREVIDÊNCIA faz saber, a quem possa interessar, que nos termos do que dispõe a lei 14.133/2021, bem como, Decreto Municipal 3884/2024, realizará através da Equipe de Pregão na sala da Comissão, situada na Rua Rio Grande do Sul, nº 129, Extensão do Bosque, Rio das Ostras/RJ.
Pregão Eletrônico - Edital de Licitação nº 004/2024 (processo administrativo nº 47/2024IS), objetivando a contratação de empresa especializada para prestação de serviços de outsourcing de impressão (impressão, cópia e digitalização), monitoramento e a contabilização dos serviços contratados, contemplando ainda o fornecimento de equipamentos de impressão monocromáticos e policromáticos, incluindo todos os insumos necessários para a correta prestação dos serviços (exceto o papel) e reposição de peças, além dos serviços de instalação, manutenção e assistência técnica especializada dos equipamentos, de acordo com as especificações e condições descritas, na modalidade com franquia, pelo prazo de 12 (doze) meses e podendo ser prorrogado, para atender as necessidades do OSTRASPREV.
Data da Sessão: 20/08/2024 às 10 horas.
Lôcal: Portal de Compras do Governo Federal - www.comprasgovernamentais.gov.br/
CÓDIGO DA UASG: 928034
Valor estimado: R\$ 63.984,48
O Edital da Licitação e seus anexos poderão ser requeridos gratuitamente pelo email delco@ostrasprev.rj.gov.br.

Rio das Ostras, 05 de agosto de 2024.
Marco Antônio Miranda Ferreira
Presidente

Anuncie agora via WhatsApp ou Telegram
 21 2534-4333

CLASSIFICADOS
DO RIO
DE JANEIRO

GLOBO
EXTRA